



**VII. Meghívásos Ju Jitsu
Földharc Verseny
Versenykiírás**

2011 május 21. (szombat)
(Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban)
1044. Budapest. Megyeri út.13.

Versenyinformációk

- Verseny: **VI. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny**
- Védnök: Magyar Ju Jitsu Szövetség
- Kiíró, rendező: ÓNODI ISTVÁN
- Helyszín: 1044. Budapest Megyeri út. 13.
(Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban)
- Időpont: **2011. Május 21. szombat**
- Beérkezés: 7.30-tól 8.15-ig súlyellenőrzés, /gi-nadrágban/
- Szabályismertetés: 8.30-kor.
(**8.15 után érkezők nem indulhatnak a versenyen!!**)
- Megnyitó: **8.45-kor**
- Korosztályok: Junior (1995 és 1997 között születettek) (létszám függő)
(női, férfi) I. korcsoport (1990 és 1994 között születettek)
II. korcsoport (1980 és 1989 között születettek)
III. korcsoport (1970 és 1979 között születettek)
IV. korcsoport (1969 és korábban születettek)
- Férfi súlycsoportok: 65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, 105+ kg,
Abszolút I - 85 kg,
Abszolút. II. 85 + kg,
Versenyzői: - 88 kg + 88kg (létszám függő)

Tervezett női súlycsoportok 55 kg, 65 kg, 75 kg, 75 kg+
amelyek, a helyszínen változhatnak a nevezésektől függően!

A rendezőség a csoportok összevonásának, bontásának és megszüntetésének a jogát fenntartja!

Nevezési díj: 1 nevezés: 3000 Ft. további nevezések: 2000 Ft/ nevezés

Nevezési díj a Ju Jitsu Szövetség Tagjainak:- (Éves tagdíj befizetése után)
1 nevezés: 3000 Ft. további nevezések: 0 Ft/ nevezés

Nevezési határidő: **2011 május 9.**
Nevezés feltételek: az adatlap pontosan kitöltve

nevezési díj, díjak befizetése (*megbeszélés szerint*)
digitális fénykép elküldése (*aki még nem volt a versenyen*)

Nevezés módja: A nevezéseket személyesen Ónodi Istvánnál
(telefonon 06-30/377-7726) vagy a csapatvezetők a csapat
nevezési listája alapján e-mailben az onodisityu@freemail.hu
címre tudják elküldeni.

Információ: Ónodi István 06-30/377-7726, e-mail: onodisityu@freemail.hu

Belépődíj: 800 Ft

A csapatvezetőknek a belépés díjtalan.

**A versenyző a nevezéskor köteles a versenysúlyát megadni, viszont a verseny
előtt ellenőrző súlymérést végzünk gi nadrágban. A versenyen csak az
előzetesen nevezett súlycsoportokban lehet elindulni! Helyszíni nevezéseket
nem fogadunk el!**

Versenyszabályok

- Földharc verseny térdelésből (seiza) indul.
- Pást 5 x 5 m tatami 1 méter védősávval.
- Kötelező ruházat a ju-jitsu gi (kabát, öv, nadrág). Kötelező védőfelszerelés nincs. Fémbetét nélküli fog-, here- és ízületvédő használható. Semmilyen ékszer, csat sem használható. A hosszú haját gumival össze kell fogni!
- A körmöket rövidre kell vágni!
- **Első** menet 4 perc. Az alap menetben csak **ipponnal** lehet győzni! Ha nincs ippon, két perc hosszabbítás, ahol pontozás is van. Ipponnak minősül az engedélyezett technikával feladásra kényszerítés (*kopogás*). Továbbá ipponnak minősül az is, ha kopogás hiányában - amely akadályozva van lefogás vagy eszméletvesztés miatt - a vezetőbíró megállítja a mérkőzést a sérülés elkerülése végett. Intés esetén a hosszabbításba magával viszi -1 pontot.

- **Hosszabbítás** 2 perc. **Ipponnal** és **Pontozással** is lehet győzni!

Egy pont adható az alábbi esetekben:

Lovagló ülés az ellenfél testén (csak a mellkason felül ülve helyzet)

Leszorítás 20 mp.

Leszorítás minden olyan helyzet, amelyben a versenyző az ellenfelét teljes kontroll alatt tartja, ha az a hátán fekszik. A „guard” (hanyatt fekvő lábközt pozíció) „half guard” (hanyatt fekvő egyik láb bekulcsolása pozíció) helyzet nem leszorítás! Ha nincs ippon és a pontszám is egyenlő: a kisebb súlyú versenyző győz. A mérlegelés abban a ruházatban lesz, amiben a mérkőzésen részt vett. A vezetőbíró az időmérők felé jelzi a pontokat, és az időmérők csak a jelzett pontot írhatják fel.

A vezetőbíró a szabályok súlyos megszegése miatt, valamint a sérülések elkerülése végett a mérkőzést bármikor megszakíthatja. A mérkőzés végén a vezetőbíró kihirdeti az eredményt.

- **Intés:** az intés automatikusan -1 pont
 - A versenyzők mindkét menetben meginthetők az alábbi vétségek miatt:
 - Szándékos menekülés, illetve az ellenfél kivitele a pástról
 - Vétlen sérülés okozás (büntetés bírói hatáskör)
 - Passzivitás (első után szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
 - Tiltott technika alkalmazása

A mérkőzés első menetében (4 perc) kapott intés a meccset nem dönti el (mivel itt kizárólag ipponnal lehet győzni), viszont a versenyző automatikusan viszi tovább a pontozásos hosszabbításba, ahol mínusz pontként számítandó. Ha ezen kívül semmilyen más pont nem születik a hosszabbítás során, vagy a megszerzett akciópontok aránya döntetlen, akkor az ellenfél a mérkőzést az intéssel szerzett mínusz pont miatt megnyeri. Tehát például, ha mindkét versenyző szerez egy-egy akciópontot, akkor a beszédett intés mínuszpontként számítandó, amely miatt a mérkőzés az ellenfél javára dől el.

Ha a versenyző a hosszabbítás során a meglévő intése mellé akciópontot is szerez, az nem kiegyenlíti, hanem felülírja a mínusz pontját, és ekkor a versenyző a mérkőzést a megszerzett akcióponttal megnyeri. Ennek oka az, hogy az intésnél az akciópont súlyozottabban értékelendő.

- **Leléptetések:**
 - A második intés automatikusan leléptetéssel jár
 - Szándékos sérülésokozás (bírói döntés alapján a versenyből is kizárható)
 - Az ellenfél oda ütése a földhöz
 - A mérkőzésre történő felszólítást követő egy percen belül a versenyző nem jelenik meg a páston
- **Versenyből azonnali kizárás:**
 - A földharc verseny illetve a budo sportok szellemiségének nem megfelelő viselkedés
 - Ittasság

- **Tiltott technikák:**

- Tenyérrel az arcba nyúlás a levegő elfojtása céljából (arcra nyúlni csak nyitott tenyérrel, annak eltolása céljából szabad)
- Ideg, vitál-pont nyomások, támadások (kivétel „Guardból” szabadulásnál a könyök combba nyomása)
- Csípés, karmolás, harapás, hajhúzás
- Kéz és lábujjak feszítése csavarása
- Az ellenfél oda ütése a földhöz
- A feszítéseket rántani
- A torok támadása pusztakézvel, (pl: ököllel csibész fojtás)
- Az övet levenni a testről és azzal bármilyen technikát végrehajtani
- A ruhából kibújni
- A fej lenyomása után a fejre támaszkodni
- Tilos az ütés, a rúgás, a fejelés.
- Tilos a lágyék támadása,
- Tilos a gerinc feszítése (kivétel a „Giotin”)

Szabályos technikának minősül:

- vesefogó, övvel fojtás, hurkolás (ha az öv megkötve a testen van)

- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, melyet a verseny előtt egy nyomtatványon aláírásával igazol.
- **Videó felvétel csak a Rendező engedéllyel készíthető!**