

JITSUKÁK A KEMPÓVERSENYEN

空手道

Az 1996. április 13-14-én rendezett nyílt kempóversenyen jól szerepeltek a Kecskeméti Ju-jitsu Klub versenyzői. A klub vezetőjét, Berkes László 2. danos ju-jitsu mestert kérdeztük az eredmények háttéréről:

A ju-jitsu nem versenysport, azonban a jitsukák is indulhatnak más stílusok versenyein, sőt, az utóbbi időben gyermekek részére ju-jitsu versenyeket is rendezünk. A mostani verseny rendezője, Várszegi Rudolf úr mind a Magyar Ju-jitsu Szövetség, mind a Magyar Zen Bu Kan Kempo Szövetség vezetőségének tagja, így természetes, hogy ezen a versenyen mi is itt vagyunk. Az külön öröm, hogy a gyermek, a semi-contact ifjúsági és a full-contact felnőtt versenyen összesen indult 25 tanítványomból huszonegyen érmet is szereztek (nyolcan aranyat), azonban nem ez a fő szempont nálunk. A ju-jitsut elsősorban mint harcművészetet oktatjuk, másodsorban mint önvédelmet és versenyen alkalmazható technikákat. Nem kötelező senkinek sem versenyeznie, aki azonban akar, annak megteremtjük rá a lehetőséget. A versenyzést mint motivációs tényezőt mi sem hagyjuk figyelmen kívül. A tehetségnek alkalma van a nyilvánosság előtt megmutatkozni.

- Mióta foglalkozik a ju-jitsuval?

- 1979-ben kezdtem judozni Kecskeméten, majd az egyetemi éveim alatt 1982-től 1987-ig Budapesten a Japán Harci Játékok Klubjában tanultam ju-jitsut. Tanulmányaim befejezése után nyitottam meg kecskeméti dojomat 1987. október 25-én. A klub létszáma ma száz körül mozog. Fő szponzorunk a Glória Biztosító, területi értékesítési igazgatójuk, Erősné Csikai Ildikó fantáziát látott versenyünk támogatásában. 1988 óta egy helyen, a kecskeméti Bányai Júlia Gimnázium tornatermében tartjuk az edzéseket, azonban szeretném, ha a klub megalakulásának tíz éves évfordulójára lenne egy pince, egy terem, ahol bármikor edzhetünk, szeretném, ha addigra valódi dojónk lenne. 1992-ben szereztem meg az 1. dant, majd 1995-ben, 13 év ju-jitsu tanulás után a 2. dan fokozatot. A Magyar Ju-jitsu Szövetségnek 1985-ös megalakulása óta tagja vagyok.

- Mondjon pár szót a Magyar Ju-jitsu Szövetségről!

- Szövetségünk tagja a Magyarországi Harci Művészetek Össz-Szövetségének. Shihan Kelemen István 5. danos mester a szövetség vezetője a megalakulás óta, azaz tizenegy éve. Taglétszámunk évek óta 1000-1500 fő körül mozog. A szövetség mestereinek száma ma már meghaladja a tízet, ami azért fontos, mert a követelmények magasak, és az út nem rövidíthető le. Ritka az a mester, aki kevesebb, mint tíz év alatt éri el a fekete övet. Ugyanakkor úgy gondoljuk, ez nem az út vége, ellenkezőleg, az 1. dan, mint a neve is mutatja, az út eleje. Sajnos vannak a ju-jitsuban is

olyanok, akik nem ezt a nézetet vallják, ők nem tagjai, vagy már nem tagjai a szövetségünknek, és a legteljesebb mértékben elhatárolódnak tőlük.

- Milyen rendszerben oktatják a ju-jitsut?



A Kecskeméti Ju-jitsusok csapata

- A tanulók hatkyus rendszerben vizsgáznak, az övek színe sorrendben: fehér, sárga, zöld, kék, barna, barna fekete csíkkal. Négy gyermek-övfokozatunk van, amelyeket csíkokkal jelölünk a fehér övön. Nagy hangsúly fektetünk arra, hogy a tanult technikákat a tanulók alkalmazni tudják, a szövetségek által oktatott technikák működjenek, ha szükség van rájuk. Természetesen igyekszünk a megfelelő állóképességet és kombinációs készséget is elsajátítani. Oktatóink továbbképzése rendszeres, évente három-négy alkalommal rendezünk hétvégi edzőtábor, egyszer egyhetes nemzetközi edzőtábor. Zöld övig vizsgázunk a klubokban, kék övtől már edzőtáborban, fekete öves vizsga pedig kizárólag évente egyszer van a nemzetközi edzőtáborban, hazai és külföldi mesterek előtt.

- Miben foglalná össze a ju-jitsu lényegét, mit adhat a ma emberének a ju-jitsu?

- A magam részéről az övvizsgákat mérföldköveknek tekintem, szilárd támasztékoknak, amire a későbbiekben lehet alapozni. Szorult helyzetében az ember mindig erő meríthet a vizsgából. Hiszem, hogy aki öt-tíz évet eltölt a ju-jitsu tanulásával és túl van jópár kőkemény jujitsu-vizsgán, az arra gondol, hogy nehezebb feladatot is megoldott már élete során. Amennyiben megtámadják, jogosan hiheti azt, hogy felkészültebb, mint az, aki vele szemben áll. Úgy vélem, az övfokozatoknak ez a szerepük, nem az a lényeg, hogy kinek milyen mérföldkövei vannak a háta mögött. Becsapják azokat, akik mérföldkövek nélküli fokozatot kapnak.

Az élet folyamatosan követelmények elé állít minket, a ju-jitsu ezek megoldására, a nehézségek elviselésére tanít.

Berkes László

KARATE

1996. MÁJUS

19