

A harcművészet gyakorlása egy életen át

A Magyar Ju Jitsu Szövetség 2005. évi nemzetközi edzőtáborán

Balatonalmádban, július 17-e és 23-a között rendeztük meg a 2005. évi nemzetközi edzőtáborunkat. Szövetségünk idén ünnepelte megalakulásának 20. évfordulóját. 1985. áprilisában alakult meg a Lágymányosi Közösségi Házban. Ez alatt az idő alatt sok minden változott, az alapító instruktorok közül ma már csak négy aktív. Természetesen mindannyian életük ötödik évtizedét tapossák. A többi klubvezető, mester is részt vett az edzőtáborban, húszas, harmincas éveikben vannak túlnyomórészt. Idei edzőtáborunkban itt voltak azok a világszövetségi vezető mesterek, akik a kezdetektől fogva segítettek a szövetségünk munkáját, túl a hatvan, hetven éves korukon még ma is aktívan edzenek, tanítanak. És a nagy többség, a tanítványok a gyerekektől a felnőttekig minden korosztályban.

Shihan Kelemen István, szövetségünk alapító elnöke idén ünnepelte 50. születésnapját. Több mint harminc év óta edz, illetve irányítja a hazai ju-jitsu életet. E jeles alkalomból az edzőtáborban a magyar dan kollégium javaslatára a világszövetségtől megkapta a 7. dan fokozatot. A shihantól pedig a szövetségünk jelenlegi elnöke, sensei Kovács Attila az idei edzőtáborban megkapta a 5. dan fokozatot.

Soke Vlado Schmidt 75 éves, egész életében, gyerekkora óta folyamatosan foglalkozott a harcművészetekkel. Fiatal korában Dél-kelet Ázsiában élt és harcolt, majd hazájában, Németországban vezetett klubot és lett a német ju-jitsu élet, az országos dan kollégium vezető személyisége. Nagy szerencsénkre néhány éve már Magyarországon él és oktat. Életművéként összeállított egy olyan rendszert, amelynek elemei, mint fogaskerekek kapcsolódnak egybe, pusztá kézzel vagy eszközzel (a legkisebb túskebotól – koshino-bo – a kötélén és a tonfán át a

leghosszabb, kb. kétnégyes botig) ugyanazok a mozgások használhatók. Rendszerét folyamatosan finomítja, az utóbbi években pedig, a teljes rendszert megtanítja Günter Painter mesternek, aki a tanítást, a rendszert tovább viszi. Ebben a táborban kapta meg a sokétól az 5. dan fokozatot a fegyverek használatában (kobu-kai) is, a ju-jitsuban már korábban 5. dan fokozattal rendelkezett.

Soke Giacomo Spartaco Bertoletti a World Ju-Jitsu Kobudo Organization (világszövetség) vezetője 64 éves, amit nehéz róla elhinni, mert ma is teljes lendülettel dolgozik, aktívan edz. Évtizedek óta vezető a világszövetséget és jár Magyarországra, de minden nemzetközi táborban láthatjuk, hogy reggel, amikor még álmosan meggyünk reggelizni, a soke már túl van a reggeli kocogásán és mindenféle hajlékonyságfejlesztő, és erősítő gyakorlatokat végez a szabadban. Az ukéi az edzéseken (4.-5. danos mesterek) kapnak is rendszeren,

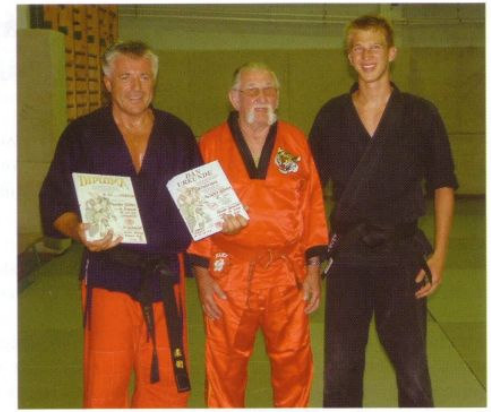
hiszen a soke nem kíméli őket a technika bemutatásánál.

Idén először Kelemen shihan meghívására eljött az edzőtáborunkba kancho Rony Kluger, aki a karate élő legendája és személye példázta, hogy a harcművészetek egy életen át tanulhatók. Minden korosztály megtalálja a harcművészet azon oldalát, mellyel a személyiségét fejleszheti. Kancho az edzésein az alapokat oktatta mintegy sugallva azt, hogy az alapokat mindig gyakorolnunk kell, az alapokkal is lehet magas szinten foglalkozni.

Sensei Ronen Eliyahu és Eyal Cohen 4. danos mesterek a világszövetség izraeli ágazatát vezetik, dinamikusak, fiatalok, szívvel és lélekkel edzenek és oktatnak. Küzdő centrikusak, a küzdelem technikáját és taktikáját elsajátították, és magas szinten oktatják. Harcművészeti életútjuk első felében járnak, saját személyükben demonstrálják a ju-jitsu hatékonyságát. Természetesen a táborunkban több más, több évtizedes



shihan Kelemen István és sensei Kovács Attila



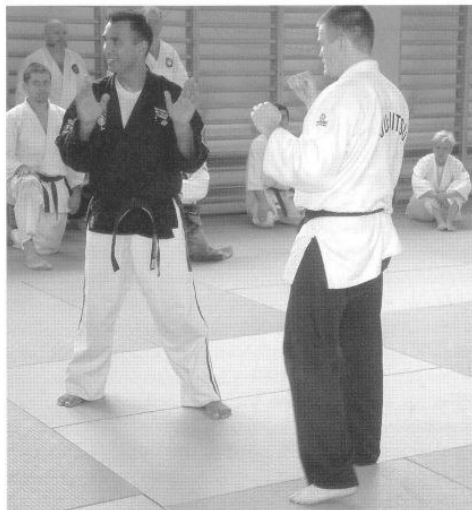
soke Vlado Schmidt és sensei Günter Painter az 5. danos vizsga után az ukéval



soke Giacomo Spartaco Bertoletti az ukéval



kancho Rony Kluger



sensei Ronen Eliyahu sensei Füvesi Sándor 3. danos vizsgáján



sensei Füvesi Sándor 3. danos vizsgáján

oktatói tapasztalattal rendelkező mester is járt (mint például shihan Auvo Niiniketo Finnországból), akik szintén személyükben példázák az egész életen át folytatott gyakorlást.

Hódmezővásárhelyi instruktorunk Füvesi Sándor a táborban vizsgázott 3. dan fokozatra kiválóan. A harmincas éveielejn jár, de máris több, mint másfél évtizedes tapasztalat van mögötte. Kirobbanó erőben van, dobjában két és fél óras, rendkívüli állóképességet igénylő edzéseket tart.

Több mint két évtizede shihan Kelemen tanítványa Lendvai Pál, aki felnőtt korában kezdte az edzéseket. A shihan nem kívánta, hogy 'Pali bácsi' az évtizedekkel fiatalabakkal együtt vizsgázzon, így itt a táborban neki adományozta az 1. dan fokozatot.

A ju-jitsu gyakorlásunk kezdetén önmagunkat fejlesztjük. Ehhez nagyfokú tudatosság, elkötelezettség szükséges. Ezt általában 13-15 éves kortól lehet megkövetelni a tanítványoktól. Természetesen korábban is

elkezdhetjük, gyerekek is járnak harcművészeti edzésekre, nekik azonban más jellegű edzéseket kell tartani. Éveken, évtizedeken keresztül fejlődünk, a képességeinket fejlesztjük, a technikákat elsajátítjuk, hogy mi magunk minél jobbak legyünk.

Később, komoly tapasztalatok birtokában elkezdünk oktatni, a tudásunkat átadni. Nem csak az oktató személyes képességei, tudása, hanem a tanítványai képessége, tudása is meghatározó. A mester, az oktató nem saját magán keresztül, hanem a klubján, tanítványain keresztül mutatkozik meg.

Egyes klubvezetők, vezető mesterek belefolynak a klubokat összefogó szövetség munkájába. A saját maguk és klubjuk fejlesztése mellett fontos feladatuk a szövetség erősítése, fejlesztése, egészségességének növelése. Szövetségi rendezvényeket, közös edzőtáborokat, versenyeket szerveznek, kapcsolatokat ápolnak más szervezetekkel. Munkájuk „gyümölcse” a jól működő, erős,

egységes szövetség. A legkiválóbbak tudására számítanak más országokban is, külföldre járnak, ott is oktatnak.

Egy élet tapasztalatával egyes mesterek összegzőképpen átgondolják a stílusuk jellemzőit az alapoktól a bonyolult formákig és esetleg új módszertant, új technikákat, talán új stílust hoznak létre, új szemléletet vezetnek be.

A harcművészetek egy életen át tanulhatók, az életút bármelyik részén is járunk, értelmes és fontos dolgokkal foglalkozunk, garancia erre mesterünk és mindazok, akik előttünk járnak és jártak. Sokan járnak majd utánunk is, a mi felelősségünk, hogy számukra követendő példát, pozitív célt mutassunk.

Berkes László 3. dan Magyar Ju Jitsu Szövetség elnökhelyettese (42 éves, 26 éve gyakorolja a harcművészeteket)