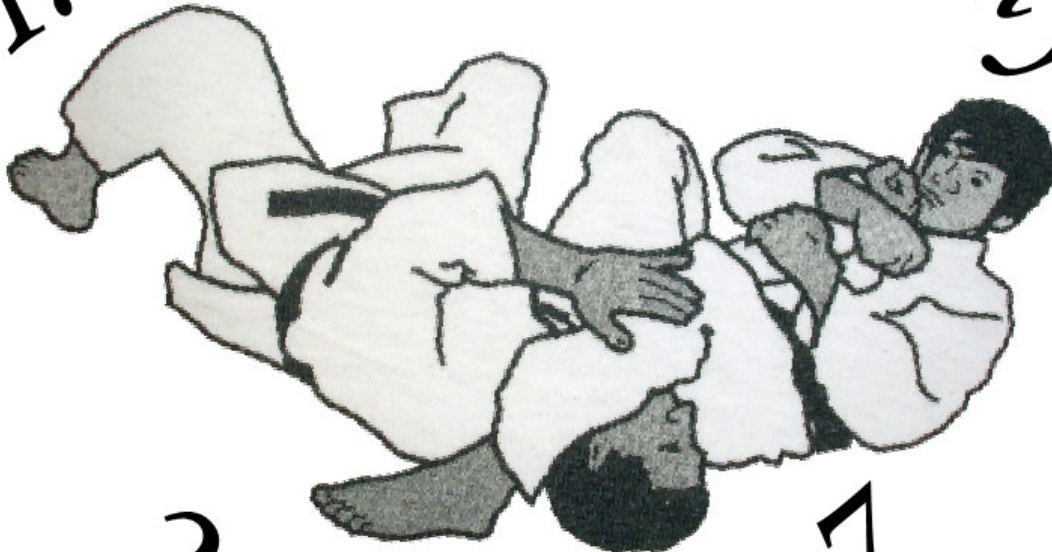


I. Földharc Verseny



2008.06.07

**I. Meghívásos Házi
Földharc Verseny
Versenykiírás**

2008 június 7.

aTEREM

1131 Budapest, Keszkenő u. 18 (*Jász u. sarok*)

Versenykiírás

- Verseny: **I. Meghívásos Házi Földharc Verseny**
Védnök: **MAGYAR JU JITSU SZÖVETSÉG**
- Kiíró, rendező: **Ónodi István**
- Helyszín: **1131 Budapest, Keszkenő u. 18. (Jász u sarok)**
- Időpont: **2008. június 7. szombat**
- Beérkezés: **7.45-től 8.30-ig. 8-8.30-ig súlyellenőrzés, 8.30-kor szabályismertetés.**
8.30 után érkezők nem indulhatnak a versenyen!!
- Megnyitó: **9.00-kor**
- Korosztályok: **I. korcsoport (1988 és 1992 között születettek)
II. korcsoport (1978 és 1987 között születettek)
III. korcsoport (1968 és 1977 között születettek)
IV. korcsoport (1967 és korábban születettek)**
- Súlycsoportok: **65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, 105+ kg, Abszolút.**

**A női csoportok a nevezések alapján lesznek meghatározva!
A rendezőség a csoportok összevonásának, bontásának jogát fenntartja!**

- Nevezési díj: **1.500 Ft. nevezésenként.**
Belépődíj: **250 Ft. fejenként.**
Nevezési határidő: **2008 május 17.**
Nevezés módja: **30/3777726 (Ónodi István) telefonon bejelenteni**
onodisityu@freemail.hu címre küldjék a csapatvezetők a
séma alapján.
- Információ: **Ónodi István 30/3777726 www.tatamicentrum.hu**

**A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni!
A versenyen súlyellenőrzést végzünk versenyruházatban!
Helyszíni nevezést nem fogadunk el!**

Budapest, 2008 május 1.


Ónodi István

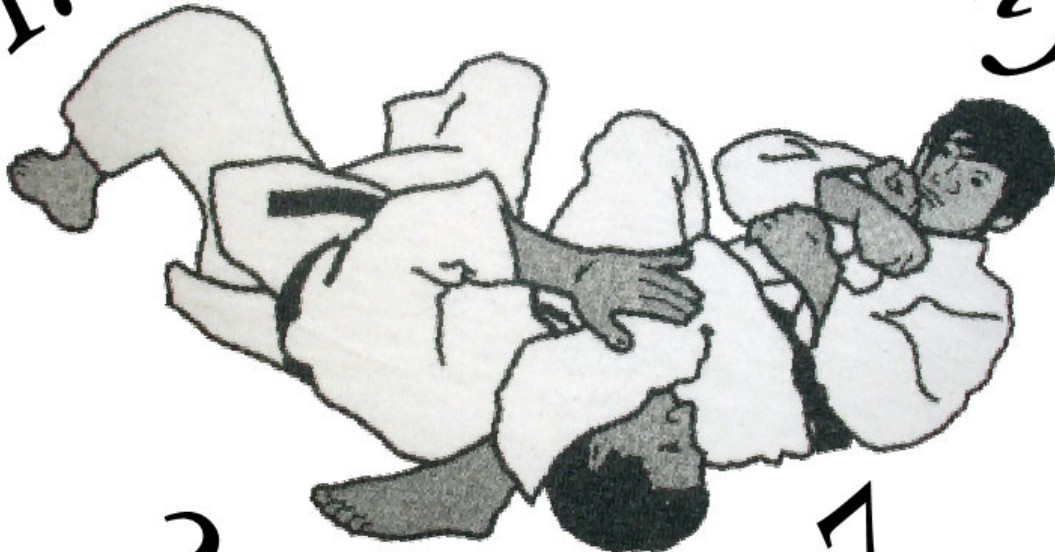
Versenyszabályok

- Földharc verseny térdelésből (seiza) indulással.
- Pást 6 x 6 m tatami 1 méter védősávval.
- Kötelező ruházat a ju-jitsu gi (kabát, öv, nadrág). Kötelező védőfelszerelés nincs. Fémbebet nélküli fog-, here- és ízületvédő használható. Semmilyen ékszer, csat sem használható. A hosszú haját gumival össze kell fogni!
- A körmöket rövidre kell vágni!
- Menetidő 4 perc. Az alap menetben ipponnal lehet győzni! Ha nincs ippon, két perc hosszabbítás, ahol pontozás is van. Pontot kap a lovaglólás az ellenfél testén helyzet. Passzívitás esetén az ellenfél kap pontot. Ipponnal és ponttal is lehet nyerni a hosszabbításban! Ha nincs ippon és a pont is egyenlő: a kisebb súlyú versenyző győz. A vezetőbíró jelzi a pontokat és a szabályok betartása valamint a sérülések elkerülése miatt beavatkozik. A mérkőzés eredményének megállapításában bírói döntés nincs!
- Engedélyezett a leszorítás, fojtás, a kar és láb feszítése. Ipponnak minősül az engedélyezett technikával feladásra kényszerítés (*kopogás*) vagy ha az engedélyezett technikát a vezetőbíró állítja meg a sérülés elkerülése miatt.
- A versenyhez méltatlan viselkedés és a szándékos sérülés okozás a versenyből kizárást vonja maga után!
- Leszorítás 30 mp. Leszorítás minden olyan helyzet, amelyben a versenyző az ellenfelét teljes kontroll alatt tartja, függetlenül attól, hogy az ellenfél a hátán van, vagy sem. A guard helyzet nem leszorítás! Az egyik láb bekulcsolása esetén is folytatódik a leszorítás!
- Tiltott technikák: Felállás két talpra, az ellenfél odaütése a földhöz, a gége támadása ujjakkal és seikennel (nyomás is!). Tilos az ütés és a rúgás, a fejelés. Tilos az ujjak (kéz- és lábujjak is) feszítése. Tilos az arcba nyúlás, a lágyék és a gerinc támadása, a gerinc hátra feszítése.
- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, melyet a verseny előtt egy nyomtatványon aláírásával igazol.
- Videófelvétel csak a Rendező engedélyével készíthető!

Nevezési séma

Sor-szám	Név	Születési dátum	Előzetes testsúly kg.	Nevezés
1.	Kis Lajos	1969.02.22	64	III/65, II/65
2.	Nagy Péter	1972.10.01	89	III/95, III/105, A
3.	Szabó Pál	1985.05.05	70	I/75
4.	Szép Éva	1988.08.18	60	Női

I. Földharc Verseny



2008.06.07

**I. Meghívásos Házi
Földharc Verseny
Versenykiírás**

2008 június 7.

aTEREM

1131 Budapest, Keszkenő u. 18 (*Jász u. sarok*)