



II. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny Versenykiírás

2008 október 4. *(szombat)*

„A TEREM” budoközpontban
1131. Budapest. Keszkenő u. 18.

(Jász utca sarok)

Versenyinformációk

Verseny: **II. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny**

Védnök: **MAGYAR JU JITSU SZÖVETSÉG**

Kiíró, rendező: **Ónodi István**

Helyszín: **1131. Budapest Keszkenő u. 18. (Jász u sarok)**

Időpont: **2008. október 04. szombat**

Beérkezés: **7.30-tól 8.15-ig súlyellenőrzés, /gi-nadrágban/**

Szabályismertetés: **8.30-kor.**

8.15 után érkezők nem indulhatnak a versenyen!!

Megnyitó: **8.45-kor**

Korosztályok: I. korcsoport (1988 és 1992 között születettek)

(női, férfi) II. korcsoport (1978 és 1987 között születettek)

III. korcsoport (1968 és 1977 között születettek)

IV. korcsoport (1967 és korábban születettek)

Férfi súlycsoportok: 65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, 105+ kg,

Abszolút I - 85 kg,

Abszolút. II. 85 + kg,

Abszolút III. súlycsoport független

Tervezett női súlycsoportok:

55 kg, 65 kg, 75 kg, 75 kg+

amelyek, a helyszínen változhatnak a nevezésektől függően!

A rendezőség a csoportok összevonásának, bontásának jogát fenntartja!

Nevezési díj: 1 nevezés: 3.500 Ft. további nevezések: 2000 Ft/ nevezés

Nevezési határidő: **2008 Szeptember 20.**

(Előzetes nevezés *(fontos)* Augusztus 20.)

Nevezés feltételek: adatlap kitöltve

nevezési díj, díjak befizetése (*megbeszélés szerint*)

digitális fénykép elküldése

Nevezés módja: A nevezéseket személyesen Ónodi Istvánnál telefonon (0630/377-7726) lehet megtenni vagy a csapatvezetők a csapat nevezési listája alapján e-mailben az onodisityu@freemail.hu címre tudják elküldeni.

Információ: Ónodi István 0630/377-7726, e-mail: onodisityu@freemail.hu

A versenyző a nevezéskor köteles a versenysúlyát megadni, viszont a verseny előtt ellenőrző súlymérést végzünk gi nadrágban. A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportokban lehet elindulni! Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!

Versenyszabályok

- Földharc verseny térdelésből (seiza) indulással.
- Pást 5 x 5 m tatami 1 méter védősávval.
- Kötelező ruházat a ju-jitsu gi (kabát, öv, nadrág). Kötelező védőfelszerelés nincs. Fémbetét nélküli fog-, here- és izületvédő használható. Semmilyen ékszer, csat sem használható. A hosszú haját gumival össze kell fogni!
- A körmöket rövidegre kell vágni!
- **Első** menet 4 perc. Az alap menetben csak **ipponnal** lehet győzni! Ha nincs ippon, két perc hosszabbítás, ahol pontozás is van. Ipponnak minősül az engedélyezett technikával feladásra kényszerítés (*kopogás*). Továbbá ipponnak minősül az is, ha kopogás hiányában - amely akadályozva van lefogás vagy eszméletvesztés miatt - a vezetőbíró megállítja a mérkőzést a sérülés elkerülése végett.

- **Hosszabbítás** 2 perc. **Ipponnal** és **Pontozással** is lehet győzni!

Egy pont adható az alábbi esetekben:

Lovagló ülés az ellenfél testén (csak a mellkason felül ülve helyzet)

Leszorítás 20 mp.

Leszorítás minden olyan helyzet, amelyben a versenyző az ellenfelét teljes kontroll alatt tartja, ha az a hátán fekszik. A „guard” (hanyatt fekvő lábközt pozíció) helyzet nem leszorítás! A leszorítás az egyik láb bekulcsolása esetén is folytatódik. Ha nincs ippon és a pontszám is egyenlő: a kisebb súlyú versenyző győz. A vezetőbíró az időmérők felé jelzi a pontokat, és az időmérők csak a jelzett pontot írhatják fel.

A vezetőbíró szabályok súlyos megszegése miatt, valamint a sérülések elkerülése végett a mérkőzést bármikor megszakíthatja. A mérkőzés végén a vezetőbíró kihirdeti az eredményt.

- **Intés:**

A versenyzők mindkét menetben meginthetők az alábbi vétségek miatt:

- Szándékos menekülés a pástról. (első után szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
- Vétlen sérülés okozás (büntetés bírói hatáskör)
- Passzivitás (első után szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
- Tiltott technika alkalmazása (elsőnél automatikusan jár az intés)

- **Leléptetések:**

- A második intés automatikusan leléptetéssel jár
- Szándékos sérülésokozás (bírói döntés alapján a versenyből is kizárható)
- A mérkőzésre történő felszólítást követő egy percen belül a versenyző nem jelenik meg a páston

- **Versenyből azonnali kizárás:**

- A földharc verseny illetve a budo sportok szellemiségének nem megfelelő viselkedés
- Ittasság

- **Tiltott technikák:**

- tenyérrrel az arcba nyúlás a levegő elfojtása céljából (arcra nyúlni csak nyitott tenyérrrel, annak eltolása céljából szabad)
- Ideg, vitál-pont nyomások, támadások (kivétel „Guardból” szabadulásnál a könyök combba nyomása)
- Csípés, karmolás, harapás, hajhúzás
- Kéz és lábujjak feszítése csavarása
- Felállás két lábra (3 ponton mindig támaszkodni kell a talajon)
- Az ellenfél oda ütése a földhöz
- A feszítéseket rántani
- A torok támadása pusztakézzel, (pl: ököllel csibész fojtás)
- Az övet levenni a testről és azzal bármilyen technikát csinálni,
- A ruhából kibújni
- A fej lenyomása után a fejre támaszkodni
- Tilos az ütés, a rúgás, a fejelés.
- Tilos a lágyék támadása,
- Tilos a gerinc feszítése (kivétel a „Giotin”)

Szabályos technikának minősül:

- vesefogó, övvel fojtás, hurkolás (ha az öv megkötve a testen van)

- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, melyet a verseny előtt egy nyomtatványon aláírásával igazol.
- Videó felvétel csak a Rendező engedéllyel készíthető!