



# **III. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny Versenykiírás**

**2009 május 23.** *(szombat)*

„A TEREM” budoközpontban  
1131. Budapest. Keszkenő u. 18.

*(Jász utca sarok )*

## Versenyinformációk

- Verseny: **III. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny**
- Védnök: **MAGYAR JU JITSU SZÖVETSÉG**
- Kiíró, rendező: **ÓNODI ISTVÁN**
- Helyszín: **1131. Budapest Keszkenő u. 18. ( Jász u sarok )**
- Időpont: **2009. Május 23. szombat**
- Beérkezés: **7.30-tól 8.15-ig súlyellenőrzés, /gi-nadrágban/**
- Szabályismertetés: **8.30-kor. 8.15 után érkezők nem indulhatnak a versenyen!!**
- Megnyitó: **8.45-kor**
- Korosztályok: I. korcsoport (1989 és 1993 között születettek)  
(női, férfi) II. korcsoport (1979 és 1988 között születettek)  
III. korcsoport (1969 és 1978 között születettek)  
IV. korcsoport (1968 és korábban születettek)
- Férfi súlycsoportok: 65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, 105+ kg,  
Abszolút I - 85 kg,  
Abszolút. II. 85 + kg,
- Tervezett női súlycsoportok:  
55 kg, 65 kg, 75 kg, 75 kg+  
amelyek, a helyszínen változhatnak a nevezésektől függően!
- A rendezőség a csoportok összevonásának, bontásának jogát fenntartja!**
- Nevezési díj: 1. nevezés: 3.500 Ft. további nevezések: 2000 Ft/ nevezés  
(A szövetség tagjainak első 2.500 Ft, továbbiak 500 Ft)
- Nevezési határidő: **2009 Május 08.**  
( Előzetes nevezés *(fontos)* Április 20. )
- Nevezés feltételek: adatlap kitöltve  
nevezési díj, díjak befizetése ( *megbeszélés szerint* )  
digitális fénykép elküldése
- Nevezés módja: A nevezéseket személyesen Ónodi Istvánnál ( telefonon  
0630/377-7726 ) vagy a csapatvezetők a csapat nevezési listája  
alapján e-mailben az [onodisityu@freemail.hu](mailto:onodisityu@freemail.hu) címre tudják  
elküldeni.
- Információ: Ónodi István 0630/377-7726, e-mail: [onodisityu@freemail.hu](mailto:onodisityu@freemail.hu)

**A versenyző a nevezéskor köteles a versenysúlyát megadni, viszont a verseny előtt ellenőrző súlymérést végzünk gi nadrágban. A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportokban lehet elindulni! Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!**

# Versenyszabályok

- Földharc verseny térdelésből (seiza) indulással.
- Pást 5 x 5 m tatami 1 méter védősávval.
- Kötelező ruházat a ju-jitsu gi (kabát, öv, nadrág). Kötelező védőfelszerelés nincs. Fémbetét nélküli fog-, here- és ízületvédő használható. Semmilyen ékszer, csat sem használható. A hosszú hajat gumival össze kell fogni!
- A körmöket rövidebbre kell vágni!
- **Első** menet 4 perc. Az alap menetben csak **ipponnal** lehet győzni! Ha nincs ippon, két perc hosszabbítás, ahol pontozás is van. Ipponnak minősül az engedélyezett technikával feladásra kényszerítés (*kopogás*). Továbbá ipponnak minősül az is, ha kopogás hiányában - amely akadályozva van lefogás vagy eszméletvesztés miatt - a vezetőbíró megállítja a mérkőzést a sérülés elkerülése végett.
- **Hosszabbítás 2 perc. Ipponnal és Pontozással** is lehet győzni!

Egy pont adható az alábbi esetekben:

Lovagló ülés az ellenfél testén (csak a mellkason felül ülve helyzet)

Leszorítás 20 mp.

Leszorítás minden olyan helyzet, amelyben a versenyző az ellenfelét teljes kontroll alatt tartja, ha az a hátán fekszik. A „guard” (hanyatt fekvő lábközt pozíció) helyzet nem leszorítás! A leszorítás az egyik láb bekulcsolása esetén is folytatódik. Ha nincs ippon és a pontszám is egyenlő: a kisebb súlyú versenyző győz. A vezetőbíró az időmérők felé jelzi a pontokat, és az időmérők csak a jelzett pontot írhatják fel.

A vezetőbíró szabályok súlyos megszegése miatt, valamint a sérülések elkerülése végett a mérkőzést bármikor megszakíthatja. A mérkőzés végén a vezetőbíró kihirdeti az eredményt.

- **Intés:**

A versenyzők mindkét menetben megintethetők az alábbi vétségek miatt:

- Szándékos menekülés a pástról. (első után szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
- Vétlen sérülés okozás (büntetés bírói hatáskör)
- Passzivitás (első után szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
- Tiltott technika alkalmazása (elsőnél automatikusan jár az intés)

- **Leléptetések:**
  - A második intés automatikusan leléptetéssel jár
  - Szándékos sérülésokozás (bírói döntés alapján a versenyből is kizárható)
  - A mérkőzésre történő felszólítást követő egy percen belül a versenyző nem jelenik meg a páston
- **Versenyből azonnali kizárás:**
  - A földharc verseny illetve a budo sportok szellemiségének nem megfelelő viselkedés
  - Ittasság
- **Tiltott technikák:**
  - tenyérrrel az arcba nyúlás a levegő elfojtása céljából (arcra nyúlni csak nyitott tenyérrrel, annak eltolása céljából szabad)
  - Ideg, vitál-pont nyomások, támadások ( kivétel „Guardból” szabadulásnál a könyök combba nyomása)
  - Csípés, karmolás, harapás, hajhúzás
  - Kéz és lábujjak feszítése csavarása
  - Felállás két lábra (3 ponton mindig támaszkodni kell a talajon)
  - Az ellenfél oda ütése a földhöz
  - A feszítéseket rántani
  - A torok támadása pusztakézzel, ( pl: ököllel csibész fojtás )
  - Az övet levenni a testről és azzal bármilyen technikát csinálni,
  - A ruhából kibújni
  - A fej lenyomása után a fejre támaszkodni
  - Tilos az ütés, a rúgás, a fejelés.
  - Tilos a lágyék támadása,
  - Tilos a gerinc feszítése (kivétel a „Giotin”)

**Szabályos technikának minősül:**

- vesefogó, övvel fojtás, hurkolás (ha az öv megkötve a testen van)
- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, melyet a verseny előtt egy nyomtatványon aláírásával igazol.
- Videó felvétel csak a Rendező engedéllyel készíthető!

# Egyéni Nevezési lap      2009 Május 23. (szombat)

## Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny

Fénykép: (csak .jpg formátumban a megadott e-mail címre elküldeni)

Név: \_\_\_\_\_

Szül év, hó, nap: \_\_\_\_\_

Előzetes testsúly kg: \_\_\_\_\_

Instruktor: \_\_\_\_\_

Stílus: \_\_\_\_\_

Mikor kezdte, fokozat: \_\_\_\_\_

Régi stílus (pl: birkózás, judo): \_\_\_\_\_

### Nevezési kor-súly csoportok

**I. korcsoport** (1988 és 1992 között születettek): \_\_\_\_\_

**II. korcsoport** (1978 és 1987 között születettek): \_\_\_\_\_

**III. korcsoport** (1968 és 1977 között születettek): \_\_\_\_\_

**IV. korcsoport** (1967 és korábban születettek): \_\_\_\_\_

**Abszolút I. (- 85 kg):** \_\_\_\_\_

**Abszolút II. (+85 kg):** \_\_\_\_\_

**Abszolút III. súlycsoport független:** \_\_\_\_\_

### VERSENYZŐI NYILATKOZAT

Alulírott \_\_\_\_\_ született: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ anyja neve: \_\_\_\_\_, a Magyar Ju Jitsu Szövetség által szervezett földharc háziversenyen részt kívánok venni. Eltitkolt, a versenyzést kizáró betegségeim, sérüléseim nincsenek, továbbá a versenyzéshez szükséges érvényes orvosi igazolással rendelkezem. A verseny technikai szabályrendszerét ismerem, a bírói döntéseket elfogadom. A versenyzés során esetlegesen bekövetkező sérüléseimmel kapcsolatban a verseny szervezőivel szemben semmiféle kártérítési vagy egyéb igényt nem kívánok érvényesíteni, továbbá kijelentem, hogy a versenyen önként és saját kizárólagos felelősségemre veszek részt.

\_\_\_\_\_  
aláírás