



IV. Hetény Kupa Országos Ju-jitsu Verseny

2003 április 26.

Hetényegyháza, Móricz Zsigmond
Általános Iskola sportsarnoka Iskola u. 1.

Versenyszámok:

	Bemutató	Küzdelmi
Egyéni szakmai	Jurandori	Randori
Páros szakmai	Quattro	Double Couple
Közönség	Jitsu Show	Kötélhúzás

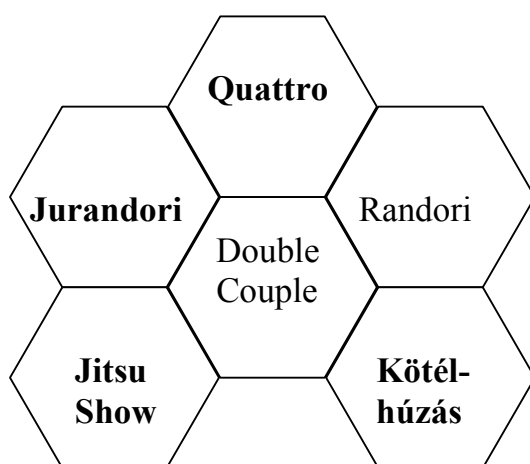
Életkori csoportok:

Ovi	1997, 1996
Gyermek	1995, 1994
Ifjúsági	1993, 1992, 1991
Junior	1990, 1989, 1988
Kadett	1987, 1986, 1985
Felnőtt	1984 és előtte

Felnőttek csak a vastagon szedett számokban indulhatnak!

A versenyszámok nem egyformán fejezik ki a ju-jitsu lényegét, ez a díjazásban is megnyilvánul. A versenyszámokat szintekbe soroltuk, az első szint a legfontosabb. A versenyszámok szakmai szintjei és a díjazás:

Összetett egyéni és csapat



- Kupa az első három, oklevél az első négy helyezettnek
- I. szint: Dupla pontszám
Érem az első 3, oklevél első négy helyezettnek
- II. szint: Érem az első 3, oklevél első négy helyezettnek
- III. szint: Mint a II. szint, de összetettbe nem számít
- IV. szint: Torta az elsőnek

A Randori és a Double Couple versenyszámokban indulóknak egy évnél nem régebbi **sportorvosi igazolás**ra van szükségük.

A Randori versenyszámban indulóknak **kötelező védőfelszerelés**re is szükségük van: fejjvédő, fogvédő, kesztyű, herevédő, lábszárvédő, lábfejjvédő.

Nevezéshez nevezési lapot mellékelünk.

Versenykiírás

Verseny:	IV. Hetény Kupa Országos Ju-Jitsu Verseny
Helyszín:	Móricz Zsigmond Általános Iskola Sportcsarnoka 6044, Hetényegyháza, Iskola u. 1.
Beérkezés:	Legkésőbb 8.30 óra
Mérlegelés:	8 órától 9.00-ig.
Megnyitó:	10 órakor
Kategóriák:	összesen 59 kategória a szakmai, 2 a közönség számokban 1. Jurandori nemenként és életkoronként (12 kategória) 2. Quattro (7 kategória övfokozat alapján) a. Quattro Mini: gyermek, max. narancs+csík b. Quattro Midi: ifjúsági, maximum lila+csík c. Quattro Maxi: junior, maximum szürke+csík d. Quattro 8: maximum sárga öv e. Quattro 16: maximum kék öv f. Quattro 32: mesterek kivételével mindenki g. Quattro 64: mindenki 3. Randori fiúk (25 kategória): a. Ovi: 20 kg., 25, 30, 35, 35+ b. Gyermek: 25 kg., 30, 35, 40, 40+ c. Ifjúsági: 34 kg., 40, 46, 52, 52+ d. Junior: 44 kg., 50, 56, 63, 63+ e. Kadett: 53 kg., 60, 67, 74, 74+ Randori lányok a nevezés alapján. (kb. 6 kategória) 4. Double Couple: (össz. súly alapján, 7 kategória) 50 kg., 60, 80, 100, 120, 140, 140+ 5. Összetett egyéni (automatikus, nem kell nevezni) 6. Összetett csapat (egyszeres nevezési díj) 7. Jitsu Show (közönségszám) 8. Kötélhúzás (közönségszám, nincs nevezési díj)
Belépődíj:	Nincs. A belépés ingyenes!
Nevezési díj:	600 Ft. személyenként és versenyszámonként
Nevezés:	levélcím: Berkes László 6000 Kecskemét, Sétatér u. 13/A fax: Berkes László KÉSZ Kft. 76-515-296. e-mail: berkesl@kesz.hu
Nevezési határidő:	2003 április 23. szerda (levél, fax, e-mail megérkezés)
Nevezési pótdíj:	600 Ft. határidőn túl személyenként és számonként!
Információ:	Berkes László 06-30-206-70-78
Büfé:	Büfé nincs, az iskolával szembeni vegyesbolt délig nyitva.
Megjegyzés:	Az iskolában a dohányzás tilos!

Kecskemét, 2003 február 1.

TATAMI CENTRUM SE
Pécsi Tibor elnök

Versenyszabályok

Általános: A pást 6x6 méter. Egy csoport legalább 4 versenyzőből áll. Az első négy helyezett lesz értékelve. Kétfajta lebonyolítási technika van:

Pontozásos: Öt vagy három bíró pontoz táblával (ötnél a legkisebb és a legnagyobb pontszámot kihúzzák). Az összpontszám alapján a legjobb négy a második fordulóba kerül és ott újra versenyez. A második fordulóban pontegyenlőség esetén a következő sorrendben kell dönteni: kihúzott legkisebb szám, kihúzott legnagyobb szám, kapott legkisebb szám, kapott legnagyobb szám, életkor (fiatalabb győz).

Párbaj: Egyenes kieséses rendszer. A legjobb négy között két párt sorsolnak, a győztesek küzdenek az első, a vesztesek a harmadik helyért. Négy közé bemérkőzések vannak, 5, 6, 7 versenyzőnél 1, 2, 3 bemérkőzés. 8-nál több esetben először 8-ra kell csökkenteni, majd a 4 pár győztese jut tovább. Vezetőbíró és két oldalbíró zászlóval jelez, döntetlen nincs.

Jurandori: Egyéni versenyszám, önvédelmi technikák bemutatása, pontozásos. Egy vagy több támadóval szemben kell védekezéseket bemutatni. Legalább 6 technika, legfeljebb 1 perc. Technikai kivitelezés pontossága a meghatározó. Összetettbe számít.

Quattro: Párok bemutató küzdelme, párbaj jelleggel. Összetettbe számít.

Az összesorsolt két pár feláll egymással szemben a tatami két oldalán. A kategóriától függően 4, 8, 16, 32, vagy 64 lehetséges támadási forma közül sorsol egyet a vezetőbíró. Erre mutat be egy védekezést az A. pár kétszer (fordított szereposztásban is). Ezután következik a B. páros ugyanígy. Ezt követően a vezetőbíró egy újabb támadási formát sorsol, de ezúttal a B. pár kezd. A végén a vezetőbíró és a két oldalbíró zászlóval jelzi, hogy szerinte ki volt a jobb, és ennek alapján a vezetőbíró dönt, hogy melyik pár jut tovább a következő fordulóba. Ha a bírók nem tudnak dönteni, új támadási formát kell sorsolni.

A részvétel feltétele (mindkét feltételnek teljesülnie kell mindkét tagra!):

MINI legfeljebb gyermek életkorú és övfokozata legf. narancs öv csíkkal

MIDI legfeljebb ifjúsági életkorú és övfokozata legfeljebb lila öv csíkkal

MAXI legfeljebb junior életkorú és gyermek övfokozatú

Felnőtt kategóriákban a pár mindkét tagjára teljesülnie kell:

Q8: legfeljebb sárga öv fokozatú Q16: legfeljebb kék öv fokozatú

Q32: nem mester övfokozatú Q64: mindenki

Egy pár több kategóriában is indulhat, ha megfelel a feltételeknek! Pl. sárga ill. kék övfokozatú páros indulhat Q16, Q32 és Q64 kategóriákban.

Randori: 3x1 perc egyéni küzdelem párbaj. Ippon esetén rövidebb is lehet.

1.menet: Megszakításos ütő-rúgó küzdelem félerővel védőfelszerelésben.

Tiltott technikák: Dobások, levitelek, földharc, egyenes rúgás fejre, könyökütések, térd Rúgások, feszítések, fojtások, erős ütések és rúgások, földre került ellenfél támadása, kontrollálatlan (pl. kifordulásból) végrehajtott támadások. Tiltott a láb támadása kivéve a lábsöprést. Fejre csak a köríves rúgás engedélyezett érintéssel.

Ippon bírói döntés alapján.

2.menet: Dobások, földrevitelek. Engedélyezett a lábfelszedés, a lábsöprés.

Tiltott technikák: a feszítésből és a fojtásból végrehajtott dobások, a földharc, az ütések és a rúgások.

Ippon nagyívű dobás (ellenfél mindkét lába a levegőben) után bírói döntés alapján.

3.menet: Földharc.

Tiltott technikák: fojtás, feszítés, a felállás, ütés és rúgás.

Ippon: leszorítás a vezetőbíró 10 számolásáig.

Mindhárom menetben tilos a fejelés, kesztyű nélkül arcba nyúlás, a torok, a gerinc, a lágyék, térd, tarkó támadása, a dühből, kontroll nélkül végrehajtott technikák, a tatamira nem illő viselkedés. A vezetőbíró figyelmeztethet, inthet és leléptethet az előzményektől és a súlyosságtól függően. Dönthet egy menetben vagy a teljes mérkőzésről leléptetésről. A bírók a harmadik menet végén a vezetőbíró vezényszavára jelzik, szerintük ki nyert. A három bíró jelzése alapján a vezetőbíró hirdeti ki a győztest. Ha a nem tudnak dönten, egyik fogásnemben újra küzdenek. Magasabb életkori/súlycsoportban is indulhat egy versenyző! Összetettbe számít.

Double Couple: Két fős csapatok küzdelmi versenye időkorlát nélkül. Párbaj.

A cél az ellenfél egyik tagját kirakni a küzdőterületen kívülre. A randori második és harmadik menetében nem tiltott technikák alkalmazhatóak. Ütés és rúgás tilos! A párok összsúlya alapján súlycsoportokban folyik a küzdelem. Az is elképzelhető, hogy a 120 kg.-os súlycsoportban két 60 kg.-os harcos ellenfele egy 100 kg.-os és egy 20 kg.-os harcosból álló pár. Egy versenyző ugyanabban a súlycsoportban nem indulhat két különböző párban, de más súlycsoportban igen! Összetettbe nem számít!

Jitsu Show: Szellemes, ötletes, kosztümös, show jellegű bemutatók versenye.

Nem szakmai versenyszám! Nem a technikai pontosság, hanem a látványosság, a közönség szórakoztatása számít! Közönségszavazat dönt.

Kötélhúzás: Legfeljebb 250 kg. összsúlyú csapatok közönségszáma.

A kötel közepén található jelzést kell megfelelő távolságra elhúzni.

Összetett egyéni kategória: Az első három szakmai szám számít.

A Quattro dupla pontszámát kétfelé osztjuk a pár két tagjára.

Versenyszám	1. hely	2. hely	3. hely	4. hely
Quattro, Jurandori, Randori	7 pont	4 pont	2 pont	1 pont

Amennyiben egy versenyszámban a versenyző több kategóriában is indult, csak a legjobb eredmény által elért pontszám számít! A három pontszám összege adja a versenyző összesített pontszámát. Az első helyen pontazonosság esetén a Quattroban, majd a Jurandoriban, majd a Randoriban elért pontszám számít. Ha mind a három azonos, akkor készítettünk egy másik kupát is.

Összetett csapat kategória: Előzetesen megadott négy versenyző alkot csapatot.

Egy klubból több csapat is nevezhet. Az első helyen azonos pontszám esetén teendő ugyanaz, mint összetett egyéniben. Egy versenyző csak egy csapatban nevezhet!