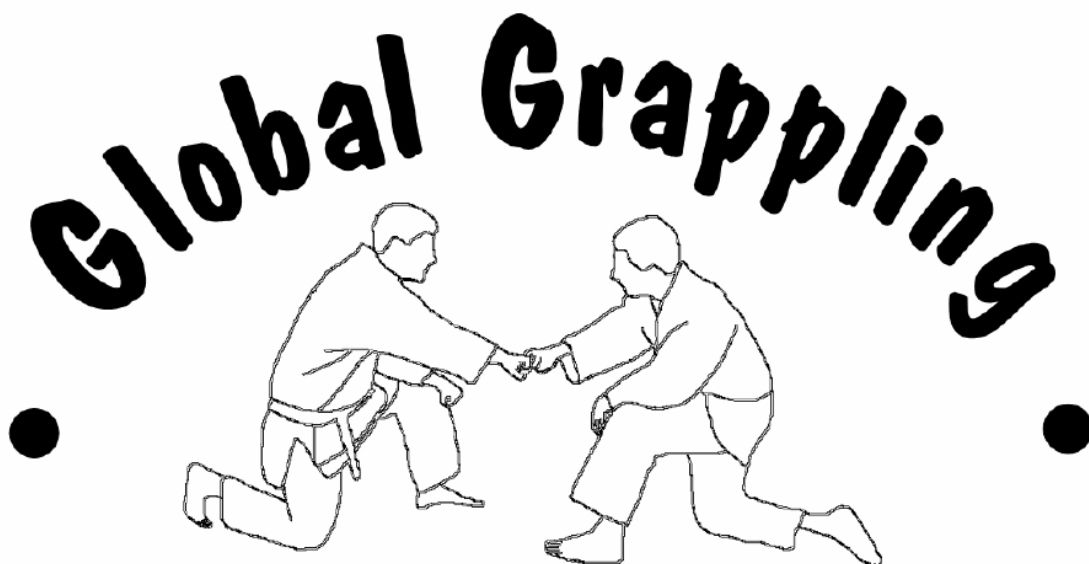




VI. Gyakorló Verseny

**Grappling Gi, Grappling NoGi, valamint
Combat Grappling és Knock Down
szabályokban**

2012 március 17-én

**a Bányai Júlia Gimnázium tornatermében
(Kecskemét, Nyíri út 11.)**

Nevezési díj nincs, minden résztvevő oklevelet kap.

Kezds 9 órakor, tervezett befejezés 14 órakor.

Kiinduló korosztályok, súlycsoportok:

Fiú gyermek korosztály:	2003,2004,2005 születésűek	25 kg., 30, 35, 40, 40+
Fiú ifjúsági korosztály:	2000,2001,2002 születésűek	35 kg., 41, 47, 53, 53+
Fiú junior korosztály:	1997,1998,1999 születésűek	45 kg., 52, 59, 66, 66+
Fiú kadett korosztály:	1994,1995,1996 születésűek	55 kg., 63, 71, 78, 78+
Férfi felnőtt korosztály:	1978 - 1993 között születettek	65 kg., 75, 85, 95, 105, 105+
Senior korosztályok:	1978 előtt születettek	65 kg., 75, 85, 95, 105, 105+

(leányok, nők összevontan lesznek csoportosítva)

További információ kérhető Berkes Lászlótól a 30/2067-078-as számon.

Jó felkészülést kívánunk!